Утверждаю:
Директор
ИП «Березка»

_____ Накастхоев И.М.

Согласовано
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна»

_____ Ибаева Я.М.

4-недельное перспективное меню (лето-осень)
для организации питания школьников в общеобразовательных организациях
в КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна» Сандыктауского района
2026-2027 учебный год.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами,сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Бутерброд с сыром/булочка с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Бутерброд с сыром/булочка с сыром	65	65	65
Гуляш (говядина/конина)	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50

Утверждаю:
Директор
ИП «Березка»

_____ Накастхоев И.М.

Согласовано
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна»

_____ Ибаева Я.М.

4-недельное перспективное меню (лето-осень)
для организации питания школьников в общеобразовательных организациях в КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна» Сандыктауского района
2026-2027 учебный год.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами,сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Бутерброд с сыром/булочка с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Бутерброд с сыром/булочка с сыром	65	65	65
Гуляш (говядина/конина)	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50

Утверждаю:
Директор
ИП «Березка»

_____ Накастхоев И.М.

Согласовано
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна»

_____ Ибаева Я.М.

4-недельное перспективное меню (лето-осень) для организации питания школьников в общеобразовательных организациях в КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна» Сандыктауского района 2026-2027 учебный год.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Овощная нарезка	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50

Утверждаю:
Директор
ИП «Березка»

_____ Накастхоев И.М.

Согласовано
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна»

_____ Ибаева Я.М.

4-недельное перспективное меню (лето-осень)
для организации питания школьников в общеобразовательных организациях
в КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна» Сандыктауского района
2026-2027 учебный год.

Наименование блюд	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**
	6 (7)-10 лет	**11-14 лет**	**15-18 лет**
III неделя			
Понедельник			
Рагу из птицы	200	220	250
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами и сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Уха из горбуши	200	250	300
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100
Бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Плов (говядина/конина)	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50

Утверждаю:
Директор
ИП «Березка»

_____ Накастхоев И.М.

Согласовано
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна»

_____ Ибаева Я.М.

4-недельное перспективное меню (лето-осень)
для организации питания школьников в общеобразовательных организациях в КГУ «Общеобразовательная школа села Красная поляна» Сандыктауского района
2026-2027 учебный год.

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком с сахаром	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко /Фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Фишболы рыбные	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Овощная нарезка	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб	30	50	50